

**Terapeutická lekce 8: Paměť a přílišná jistota**

**Pracovní list 8.1 Jak chyby paměti vedou k mylnému porozumění skutečnosti – osobní příklady** (zvláště když jsme ve stresu, tak často pamatujeme věci jinak než se skutečně staly).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Falešná/zkreslená vzpomínka na událost  (např. „Lékař mi odmítl zařídit místo v domě s chráněným bydlením.”) | Skutečná situace  (např. „Lékař mi vysvětlil, že se s touto záležitostí musím obrátit na sociální pracovnici.”) | Důsledky falešných vzpomínek  (např. „Byl jsem přesvědčen, že mě lékař nebere vážně a že mu na mě nezáleží.”) |
|  |  |  |
|  |  |  |